

महेश बैंक निदेशक मण्डल चुनाव में संस्थापक पैनल की ऐतिहासिक विजय पर हार्दिक अभिनन्दन



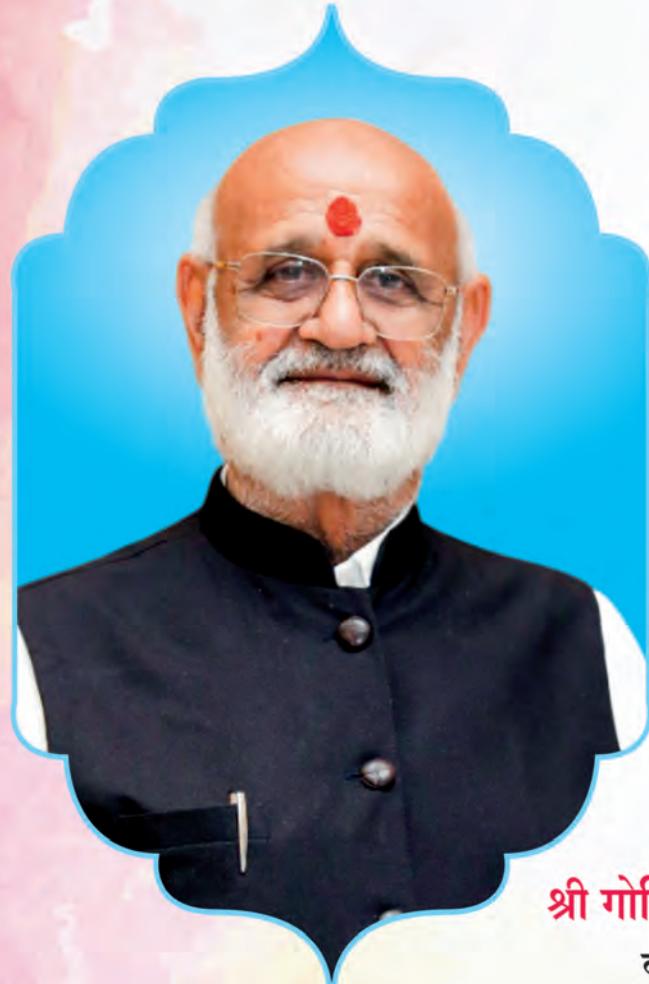
श्री लक्ष्मीनारायण राठी



श्री रमेश कुमार बंग



श्री रामप्रकाश भण्डारी

श्री गोविन्द नारायण राठी
वार्डस चेयरमैनब्रह्म विद्याविद्
विद्वेशाकाँक्षेत्र
हार्दिक बधाईश्री अमित लड्हा (गंग)
निदेशक

CA मुरली मनोहर पलोड (चेयरमैन)



श्री दीपक कुमार बंग



श्री देवेन्द्र झँग्वर



श्री भागड़िया कैलाश नारायण



श्री कैलाश मंत्री



श्री मनोज लोयोला



श्री मुकुन्दलाल बाहेती



श्री पवन कुमार लोहिया



श्री रुपेश सोनी



श्री विनोद कुमार बंग



CA अल्का झँग्वर



श्रीमती कविता तोष्णीवाल

शुभकामनाओं सहित

रामनिवास ब्रिजगोपाल भूतड़ा

गच्छी बावली, हैदराबाद

ब्रिजगोपाल भूतड़ा
Chairman : Finecab Wires & CablesFINECAB®
WIRES AND CABLES

बुधवार को न करें ये 5 काम, वरना गणेश जी हो जाएंगे नाराज



इस सप्ताह का बुधवार ब्रह्म 24 दिसंबर को है। इस दिन वैष्णव माह के शुक्ल पक्ष की चतुर्थी तिथि को है। इस दिन सूर्य धनु राशि में और चंद्रमा शाम 7 बजकर 46 मिनट तक मक्कर राशि में रहेंगे।

इसके बाद कुम्भ राशि में रहेंगे। बुधवार को अधिष्ठित मुहूर्त नहीं होता है और राहुकाल का समय दोपहर 12 बजकर 21 मिनट से शुरू होकर 1 बजकर 38 मिनट तक रहेगा। बुधवार को लोग ब्रह्म रखकर गणेश जी की पूजा करते हैं, लेकिन कुछ कामों को करना मना है। आइए जानते हैं कि बुधवार ब्रह्म में क्या नहीं करना चाहिए और ब्रह्म का नियम क्या है?

बुधवार को न करें 5 काम

पौराणिक ग्रंथों में उल्लेख मिलता है कि बुधवार के दिन गणेशन महाराज की विशेष पूजा करने और ब्रह्म रखने से बुद्धि, ज्ञान और सुख-समृद्धि में बढ़ि होती है। आप कोई भी जातक इस तिथि पर किसी कारणवश ब्रह्म नहीं रख सकता है, तो वे मांस-मदिरा का सेवन, झूठ बोलना, किसी का अपमान करना, बाल या दाढ़ी कटवाना समेत कुछ चीजों से पहले करें।

बुधवार की शुरुआत करने के लिए आप किसी भी शुक्ल पक्ष के पहले बुधवार से कर सकते हैं और 12 बुधवार ब्रह्म रखकर उत्थापन भी कर सकते हैं।

धर्म ग्रंथों में ब्रह्म की विधि का उल्लेख मिलता है। इसमें बताया गया है कि इस तिथि पर ब्रह्म करने के लिए ब्रह्म मुहूर्त में उठकर स्नान करें, फिर मदिरा या पूजा स्थल को साप करें और गंगा जल छिड़कर शुद्ध करें।

एक चौकी का कपड़ा बिछाकर पूजन सामग्री रखें, फिर ईशान कोण (उत्तर-पूर्व दिशा) की ओर सुख करें।

इसके बाद श्री गणेश को दूर्वा और पीले-लाल रंग के पुष्प अर्पित करें, साथ ही बुध देव को हरे रंग के वस्त्र चढ़ाएं, पूजा के दीरान श्री गणेश और बुध देव के "३० वक्रुण्ड महाकाय सूर्योक्त समप्रभ, निर्विन्दु कुरु मे देव सर्वकर्मेषु सर्वदा" मंत्रों का जप करें। फिर ब्रह्म रथ सुनें और उनकी पूजा करें।

अत मैं, श्री गणेश को हल्दी वेणु और लगाएं और फिर श्री गणेश के बुध देव की आरती करें। उसके बाद आरती का आचरण करें।

पूजा समाप्त होने पर भोग को प्रसाद के रूप में सभी में बांट दें। शाम के समय फलाहार से ब्रह्म का पारण करें।

क्यों खरमास में नहीं होते शुभ काम?

गधे की इस कहानी से अनजान हैं 90% लोग



खरमास हिन्दू कालगणना में एक विशेष समय है। यह वो अवधि है जब सूर्योदय का प्रभाव कम माना गया है और इपसिलिए सामान्य जीवन के शस्त्र यानी विवाह, गृह प्रवेश जैसे बड़े कार्यक्रम ताल दिए जाते हैं। लोग मानते हैं कि इस समय शुभ कामों का परिणाम ठीक नहीं होता।

इसी कारण से खरमास में मांगलिक कार्य नहीं किए जाते हैं। पर यह वर्जन केवल विश्वास पर आधारित नहीं बल्कि उसकी पौराणिक कथा भी उपलब्ध है।

इसन समय और ग्रहों के गमन को देखते हुए किसी भी कार्य का उपरांभ नहीं होता।

2025 में खरमास का आखिरी खंड दिसंबर की मध्य से प्रारंभ होता है।

ज्योतिषीय पंचांग के अनुसार सूर्योदय जब धनु राशि में प्रवेश करते हैं तो खरमास अरंभ हो जाता है।

इसी प्रकार जब सूर्य मीन राशि में प्रवेश करता है तब भी एक खरमास आती है। इस आर्टिकल

में हम 2025 के इस चल रहे खरमास, उसकी कथा और उसकी विशेषताओं को सरल भाषा में जानेंगे औपानी ज्योतिषी एवं वास्तु सलाहकार पंडित हिंदू कुमार शर्मा से।

खरमास किस दिन से 2025 में शुरू हुआ?

2025 में वर्तमान खरमास 16 दिसंबर को लागू, जब सूर्योदय धनु राशि में प्रवेश किये। यह अवधि लगभग 30 दिन तक रहेगी और 14 जनवरी 2026 को मकर संक्रांति के साथ समाप्त होगी। इन दिनों में सभी बड़े मांगलिक कामों को ताला जाता है।

नए साल के पहले दिन दरवाजे पर चुपचाप रखें यह चीज घर में होगा सुख-समृद्धि का वास, हमेशा खुशहाल रहेगा परिवार!

नए साल के पहले दिन दरवाजे पर चुपचाप रखें यह चीज घर में होगा सुख-समृद्धि का वास, हमेशा खुशहाल रहेगा परिवार!

नए साल के पहले दिन दरवाजे पर चुपचाप रखें यह चीज घर में होगा सुख-समृद्धि का वास, हमेशा खुशहाल रहेगा परिवार!



मुख्य द्वार पर पानी से भरा बर्तन रखें। ज्योतिषाचार्य के मुताबिक, ऐसा करने वाले जातकों के घर में सुख-समृद्धि का वास होता है। और नकारात्मक शक्तियाँ नष्ट होती हैं। नए साल पर दरवाजे पर पानी का बर्तन रखने के लाभ क्या हैं?

नकारात्मक ऊर्जा द्वारा होगी। पानी को वैज्ञानिक ही नहीं, अपितु वास्तु शास्त्र में भी अहम माना गया है। वास्तु शास्त्र के मुताबिक, पानी को

ऐसा स्रोत माना जाता है जो घर की नकारात्मक ऊर्जाओं को नष्ट करने में मदद करता है। इसलिए घर के मुख्य द्वार पर पानी से भरा बर्तन रखने की सलाह दी जाती है।

बुरी शक्तियों को रोके: ऐसा करने से बुरी शक्ति को मुख्य द्वार पर रोकता है। और घर के लोगों को दृश्यांश के भीतर आने से रोकता है।

इसके अलावा, यह आपके जीवन को कई अन्य समस्याओं से बचाने में मदद कर सकता है।

घर के उत्तर और पूर्व दिशा को रखें साफ वास्तु के अनुसार उत्तर और पूर्व दिशा को बहुत सूख प्राप्त करना है, इन दिशाओं से पौर्जित्व एन्जी घर में प्रवेश करती है। नए साल से यहां रखें कि इन दिशाओं में कचरा, भारी फर्नीचर या अंदेरा न होने दें। सोने समय सिर के पास भारी सामान या इलेक्ट्रॉनिक चीजें न रखें। यह बदलाव घर के माहाल को फ्रेश और पौर्जित्व बनाता है।

पानी से जुड़ी चीजों का रखें ध्यान वास्तु में पानी को भावनाओं और धन से जोड़ा जाता है। घर में पानी टपकने वाले नल, खराब टंकी या गंदा पानी नेगेटिव असर डाल सकता है। नए साल से पहले सभी नलों और पानी की व्यवस्था को ठीक कर लें।

नए साल से पहले घर में करें ये छोटा सा बदलाव

घर के मेन एंट्रेस पर दें खास ध्यान

वास्तु के अनुसार घर का मेन दरवाजा ऊर्जा का संचालक ऊर्जा को बढ़ाता है। यहीं से पौर्जित्व एन्जी घर में प्रवेश करती है। नए साल से पहले यह जरूरी है कि घर का मेन एंट्रेस साफ सुखारी और खुला हुआ हो। दरवाजे के सामने जाते चप्पल, टूटा सामान या बैकर की चीजें न रखें। अग संभव हो तो दरवाजे पर हल्की रोशनी का इंतजाम करें।

शाम के समय द्विया या लाइट जलाना शुभ माना जाता है। यह छोटा सा बदलाव घर में खास शांति को बढ़ाने में मदद करता है।

पुराने और ढूँढ़े सामान को घर से बाहर करें। नया साल शुरू करने से पहले यह सभी सज़र्जना का जाता है।

जरूरी काम माना जाता है। घर में डूटा

रोजाना किचन की सफाई करें। खाली या ढूँढ़े

रोजाना किचन की सफाई करें।

'नगिन 7' में प्रियंका चाहर चौधरी के साथ नजर आएगा
साहिल उप्पल, कब शुरू होगा सुपरनैचरल शो?



छोटे पदों को क्वीन एकता कपूर के लोकप्रिय सरियल 'नागिन' का साथवा सोजन शुरू होने वाल है। इसकी प्रीमियर डेट नजदीक आ रही है। इसी के साथ कास्ट को लेकर भी नई-नई अपडेट आ रही है। शो में लोड रोल एक्ट्रेस प्रियंका चाहर चौधरी अवाकरणीय। उनके साथ एक लोकप्रिय एक्टर की शो में एंट्री हुई है। शो से साहिल उप्पल जुड़ गए।

कब शुरू होगा शो?

रियलिटी शो 'बिंग बॉस 16' और 'उडलियाँ' जैसे शोज में काम कर चुकीं प्रियंका चाहर चौधरी 'नागिन 7' में लोड रोल अदा करेंगी। एक प्रियोट के मुताबिक शो में साहिल उप्पल लोड रोल में नजर आएंगे। हालांकि, इसे लेकर अभी 'पांड्या स्टोर' फिल्म साहिल की तरफ से कोई पुष्टि नहीं की गई है। यह शो 27 दिसंबर क्रियाकाल और निमिक पॉल ने साथ में पोज दिए।

कलस पर देख सकेंगे।

आज हुआ 'नागिन 7' का प्रेस इवेंट

इस शो को लेकर मेकर्स ने प्रेस कांफ्रेंस आयोजित की। इस दौरान 'नागिन 7' की कास्ट नजर आई। प्रेस इवेंट में प्रियंका चाहर गोल्डन कलर की ड्रेस में पहुंची। वह अपने शो में निभाए जाने वाले किरदार के लुक में नजर आई। इस दौरान नामिक पॉल भी नजर आए। प्रियंका चाहर और निमिक पॉल ने साथ में पोज दिए।

ये सिटारे भी होंगे शो का हिस्सा

प्रियंका चाहर, निमिक पॉल और साहिल उप्पल के अलावा 'नागिन 7' में इशा रिंग, विहान वर्मा, रिल्यू मेरो, कुशाग्र दुआ, प्रतीक्षा राय, निवेदिता पाल और अकारी वर्षानी भी अहम भूमिकाएं अदा करेंगे। इन्हीं नामिक एक्टरों के साथ वापसी कर रहे इन्हें शो को लेकर दर्शक भी उत्साहित है।

जन्मदिन पर गिफ्ट्स से घिरे नजर आए अहान पांडे, पोस्ट शेयर कर जाई खुशी; शुभकामनाओं के लिए किया शुक्रिया



पर डेर सरे गिफ्ट मिले। उन्होंने इंस्टाग्राम पर गिफ्ट्स से घिरी अपनी एक खास फोटो सोशल मीडिया पर उनकी को-स्टार अनीत पट्टा ने वर्थ डे विश किया। इसके बाद उनके परिवार, दोस्त, रिश्तोदार और फैंस ने उन्हें जन्मदिन की बधाई दी और साथ ही कई व्यारे गिफ्ट्स भी दिए। अहान ने उन सभी गिफ्ट्स के साथ एक व्यारी तस्वीर सोशल मीडिया पर शेयर कर उन सभी का शुक्रिया अदा किया है।

अहान का पोस्ट

अहान पांडे को आज अपने 28वें जन्मदिन

अहान पांडे का वर्कफ्रेंट अहान पांडे ने हाल ही में यशरक्षी विहान की हिट फिल्म 'सैयरा' से बॉलीवुड में डेब्यू किया, जो बॉक्स ऑफिस पर सफल रही। कथित तौर पर इस फिल्म के बाद अब वह अली अब्बास जफर की एक्शन-रोमांटिक फिल्म में नजर आएंगे। इस फिल्म में अहान के साथ शर्करी वाघ और बॉक्स डेओल नजर आएंगे। इस फिल्म की शूटिंग 2024 में शुरू होगी। फिल्मों के अलावा अहान ने मॉडलिंग और बॉलीवुड डायरेक्टर के रूप में भी काम किया है।

अहान पांडे को आज अपने 28वें जन्मदिन

पर डेर सरे गिफ्ट मिले।

उन्होंने इंस्टाग्राम पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर उनकी को-स्टार अनीत पट्टा ने वर्थ डे विश किया। इसके बाद उनके परिवार, दोस्त, रिश्तोदार और फैंस ने उन्हें जन्मदिन की बधाई दी और साथ ही कई व्यारे गिफ्ट्स भी दिए। अहान ने उन सभी गिफ्ट्स के साथ एक व्यारी तस्वीर सोशल मीडिया पर शेयर कर उन सभी का शुक्रिया अदा किया है।

अहान पांडे को आज अपने 28वें जन्मदिन

पर डेर सरे गिफ्ट मिले।

उन्होंने इंस्टाग्राम पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर

गिफ्ट्स से घिरी अपनी

एक खास फोटो सोशल मीडिया पर



स्वतंत्र गार्ड, हैदराबाद

छारी - छारी

बुधवार, 24 दिसंबर, 2025

9

नए साल पर पार्टी नहीं, आदतें बदले भविष्य अपने आप सुधर जाएगा



नए साल के साथ कई सारी उम्मीदें और सपने जुड़ गए होंगे। बीते साल कैसा रहा, इस पर आत्मविनियन के साथ ही लोगों के मन में ये विचार जरूर आया होगा कि अनेक बातों से बेहतर होगा। जीवन में कुछ अच्छा आएगा। हालांकि कैंटेलर या तारीख बदलने मात्र से जीवन नहीं बदलता। जीवन की प्राप्ति के लिए कुछ प्रयास भी जरूरी है। इसीलिए, हर साल नव वर्ष में लोग कुछ संकल्प या न्यू ईयर रेजोल्यूशन (New Year 2026 Resolutions) लेते हैं। ये रेजोल्यूशन कितना पूछा होता है, ये तो आपको सोचते हैं तो किन की अपने जीवन में उतार लें। नए साल की सही शुरुआत के लिए नए आदतों को बदलते हैं।

सुबह की शुरुआत शांति से करें,
गोबाल से नहीं

नए साल का पहला नियम है कि जापने ही फोन न उठाएं, बल्कि खुद को बक्तव्य दें। दिन की शुरुआत मोबाइल नोटिफिकेशन से नहीं, एक गहरी सांस के साथ करें। 10 मिनट का सौन, प्रश्नों या ध्यान दिन की दिशा तय कर देता है। एक दिन में ही इसका असर देखा जा सकता है। अगर उस दिन से रोजना इस आदत को अपने जीवन का हिस्सा बना लें तो मन और शरीर दोनों ऊंचाई जाएंगे।

दिटों में बोलने से ज्यादा सुनने की आदत

2026 में एक आदत को गांठ की तरह बांध लें। कम बोलें और सही सुनें। घर और दफ्तर दोनों जगह यह आदत टकराव कम करती है और शरीरों का बदलता है। खुद बोलने से ज्यादा अहम है कि दूसरों की बाते सुनें की आदत होती है।

शारीर को दोङा नहीं, नॉट सनँ

नए साल से अपने शरीर को वैल्यू देना शुरू करें। अनियमित खाना-पान छोड़िए। रोज 20-30

मिनट चलना, समय पर खाना और पर्याप्त नींद लेना शुरू करें। यही असली न्यू ईयर रिजॉल्यूशन है।

खर्च नहीं, समझदारी से निवेश करें

नया साल दिखावे का नहीं, सुरक्षा का साल बनाइए। छोटे-छोटे निवेश और फिज़ूलखर्चों पर नियंत्रण आपको मानसिक शांति देंगे।

स्टीलिंग कीं बंद न करें

हर महीने एक विनाश, एक नई स्टीलिंग की नयी चिनाव कराएं। अब दिन कुछ नया सोचने की कोशिश करें। यही आपको समय से आगे रखेगा।

बीते साल को नाक करें और खुद को भी

साल 2025 के गलतियों को बोझ न समझें, पछतावे के साथ

तुलना छोड़िए, अपनी गति अपनाइए

सोशल मीडिया की दौड़ में खुद को मत खोइए। हर जीवन की

समयरेखा अलग होती है। यह सच्चाई मान लेने से आधा तानाव खत्म हो जाता है। लोगों की बराबरी करने के बजाए अपनी अलग पहचान बनाइए।

कृतज्ञता को दोङा की आदत बनाएं

आपके पास जितना भी है, उसके लिए धन्यवाद कहना सीखिए। अच्छा परिवार, अच्छा स्वास्थ्य और अच्छे भोजन के लिए रोज यहाँ में भावाना का आभार व्यक्त करें। ये मन को स्थिर और संतुष्ट बनाता है।

दीनांत तय करें, ना कहना सीखें

हर किसी की खुशी करने की कोशिश थकानी है। इस साल को दोङा, भोजन के लिए छोटे-छोटे निवेश और फिज़ूलखर्चों पर नियंत्रण आपको मानसिक शांति देंगे।

स्टीलिंग कीं बंद न करें

हर महीने एक विनाश, एक नई स्टीलिंग की नयी चिनाव कराएं। अब दिन कुछ नया सोचने की कोशिश करें। यही आपको समय से आगे रखेगा।

बीते साल को नाक करें और खुद को भी

साल 2025 के गलतियों को बोझ न समझें, पछतावे के साथ

तुलना छोड़िए, अपनी गति अपनाइए

सोशल मीडिया की दौड़ में खुद को मत खोइए। हर जीवन की

नया साल न शुरू करें। अपनी गलतियों को सोचों की तरह अपनाएं। नए साल में अपराधबोध नहीं, स्पष्ट दृष्टि लेकर चलाएं।

आरामदायक फिल्म नाइट सेट करें, जिसमें पॉर्कर्न और स्नैक्स की रसायन के बिना बदल दें। ज्यादातर लोग इस मैपे के पर खूब पार्टी करते हैं और बदल से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

सम्मान रोमांस से अधिक जरूरी-रोमांस आपको उत्साहित रखता है, लेकिन सम्मान सुरक्षित रखता है। सम्मान के बिना चाहता है। नाराजगी में बदल दें। जार्डन चाहता है। यहाँ से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

सम्मान रोमांस से अधिक जरूरी-रोमांस आपको उत्साहित रखता है, लेकिन सम्मान सुरक्षित रखता है। सम्मान के बिना चाहता है। नाराजगी में बदल दें। जार्डन चाहता है। यहाँ से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

सम्मान रोमांस से अधिक जरूरी-रोमांस आपको उत्साहित रखता है, लेकिन सम्मान सुरक्षित रखता है। सम्मान के बिना चाहता है। नाराजगी में बदल दें। जार्डन चाहता है। यहाँ से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

अपनी गति अपनाइए

सोशल मीडिया की दौड़ में खुद को मत खोइए। हर जीवन की

नया साल न शुरू करें। अपनी गलतियों को सोचों की तरह अपनाएं। नए साल में अपराधबोध नहीं, स्पष्ट दृष्टि लेकर चलाएं।

स्टीलिंग कीं बंद न करें

हर महीने एक विनाश, एक नई स्टीलिंग की नयी चिनाव कराएं। अब दिन कुछ नया सोचने की कोशिश करें। यही आपको समय से आगे रखेगा।

बीते साल को नाक करें और खुद को भी

साल 2025 के गलतियों को बोझ न समझें, पछतावे के साथ

तुलना छोड़िए, अपनी गति अपनाइए

सोशल मीडिया की दौड़ में खुद को मत खोइए। हर जीवन की

नया साल न शुरू करें। अपनी गलतियों को सोचों की तरह अपनाएं। नए साल में अपराधबोध नहीं, स्पष्ट दृष्टि लेकर चलाएं।

आरामदायक फिल्म नाइट सेट करें, जिसमें पॉर्कर्न और स्नैक्स की रसायन के बिना बदल दें। ज्यादातर लोग इस मैपे के पर खूब पार्टी करते हैं और बदल से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

सम्मान रोमांस से अधिक जरूरी-रोमांस आपको उत्साहित रखता है, लेकिन सम्मान सुरक्षित रखता है। सम्मान के बिना चाहता है। नाराजगी में बदल दें। जार्डन चाहता है। यहाँ से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

अपनी गति अपनाइए

सोशल मीडिया की दौड़ में खुद को मत खोइए। हर जीवन की

नया साल न शुरू करें। अपनी गलतियों को सोचों की तरह अपनाएं। नए साल में अपराधबोध नहीं, स्पष्ट दृष्टि लेकर चलाएं।

आरामदायक फिल्म नाइट सेट करें, जिसमें पॉर्कर्न और स्नैक्स की रसायन के बिना बदल दें। ज्यादातर लोग इस मैपे के पर खूब पार्टी करते हैं और बदल से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

सम्मान रोमांस से अधिक जरूरी-रोमांस आपको उत्साहित रखता है, लेकिन सम्मान सुरक्षित रखता है। सम्मान के बिना चाहता है। नाराजगी में बदल दें। जार्डन चाहता है। यहाँ से लोगों तो पार्टी में डिंगी भी करते हैं। ऐसे में यहाँ हम कुछ ऐसे टिप्पणी देंगे जो आपको सुनकर केलिए जाएं। अंत तक टिक पाएंगे जो यार कमज़ोर होने पर भी साथ निभाते हैं।

अपनी गति अपनाइए

सोशल मीडिया

'100 मीटर ऊंचाई' की झोल की पोल

नई दिल्ली, 23 दिसंबर (एजेंसियाँ)। अरावली पर्वतमाला और पर्वत श्रृंखलाएं भारत की सबसे प्राचीन भूवैज्ञानिक संरचनाओं में से हैं, जो दिल्ली से लेकर हरियाणा, गोपनीय और गुजरात तक फैले हुए हैं। ऐतिहासिक रूप से ही हैं 37 जिलों में गांव सरकारों द्वारा मान्यता दी गई है। सुप्रीम कोर्ट ने हाल ही में केंद्र सरकार की सिफारिशों के बाद अरावली की जिस परिधि को मंजूरी दी ही, उसके मुताबिक आसपास की जमीन से कम से कम 100 मीटर (328 फ़ीट) ऊंचाई जमीन के हिस्से को ही अरावली पहाड़ी माना जाएगा। साथ ही हो या उससे ज्यादा ऐसी पहाड़ियां जो 500 मीटर के दायरे के अंदर हों और उनके बीच जमीन भी जमूरी दी हो, तब भी उन्हें अरावली हिल्स की हिस्सा माना जाएगा। अब पर्यावरणीयों की चिंता यह है कि महज ऊंचाई के आधार पर अरावली की व्याख्या करने से कई ऐसी पहाड़ियों पर खनन और निर्माण के लिए दरवाजा खुलने का खतरा पैदा हो जाएगा। अब पर्यावरणीयों की चिंता यह है कि महज ऊंचाई के आधार पर अरावली की व्याख्या करने से कई ऐसी पहाड़ियों पर खनन और निर्माण के लिए दरवाजा खुलने का खतरा पैदा हो जाएगा।

बैठकाशा खनन इकलौतीजी के लिए बड़ा खतरा'

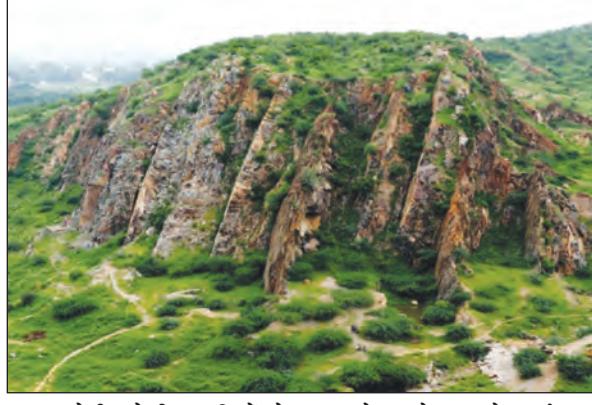
अरावली उत्तरी मरुस्थलीकरण के खिलाफ़ एक प्राकृतिक ढाल है। यह जैव विविधता और जल

विशेषज्ञ ने बताया कैसे होती है तबाही

हरियाणा और दिल्ली में फैली अरावली पर्वतमाला एक जीवंत परिस्थितिक संरचना और भारतीय उपमहाद्वीप की सबसे पुरानी पर्वतमाला है। लगभग 670 मिलियन वर्ष पुरानी मानी जाने वाली यह पर्वत श्रृंखला एक प्राकृतिक अवरोधक के रूप में कार्य करती है, जो थारे रेगिस्तान के फैलाव को धोमा करती है, सूखे जलवाया को स्थिर करती है और जलधारों को रिचार्ज करती है।

32 लाख साल पहले वजूद में आया अरावली

द फ्रेंटलाइन के मुताबिक, फैली से गुजरत तक 650 किलोमीटर से अधिक क्षेत्र में



फैली अरावली पर्वतमाला विश्व की सबसे प्राचीन पर्वतमालाओं में से एक है। लगभग 32 लाख वर्ष पूर्व अस्तित्व में आई यह पर्वतमाला अपनी पहचान के संकर से जड़ रही है। इसकी ऊंचाई 1,722 मीटर रह गई है। 2004 में सर्वोच्च न्यायालय ने अरावली पर्वतमाला की जैव विविधता को देखते हुए कहा कि हरियाणा, गोपनीय और प्रायोपीयों वर्षीय और वर्षानुसारी परिवास को स्वीकार कर लिया। न्यायालय ने कहा कि केवल वे भू-आकृतियां जो स्थानीय भू-भाग से कम से कम 100 मीटर ऊपर उठती हैं, अरावली पहाड़ियों के रूप में

मान्य होंगी। ऐसी पहाड़ियों के समूह जो एक दूरसे से 500 मीटर

के भीतर स्थित हैं, अरावली पर्वतमाला का निर्माण करेंगे।

भारतीय वन सर्वेक्षण ने बताया कि विभिन्न राज्यों में 12,081 पहाड़ियों में से केवल 1,048 (8.7 प्रतिशत) ही 100 मीटर के मानदंड को पूरा करती हैं। इससे कई विशेषज्ञ चिंतित हैं।

अरावली हिल्स की अधियापिता क्या है?

द हिल्डू की एक रिपोर्ट के अनुसार, भारत की सबसे पुरानी पर्वत श्रृंखला होने के अलावा, यह

साक्षरता

और भूजल को पुनर्जीवित करने

में सक्षमता है। यह विविधता के समर्थन करने

में महत्वपूर्ण

भूमिका निभाती है। दिल्ली से गुजरत तक 650 किलोमीटर से अधिक वाले यह विविधता को संरक्षित करने के फैसले की मंशा थी कि एकरुपता लाई जाए। कानूनी भी तरह की खुदाई या गतिविधि की अनुमति नहीं होगी। भूपैद्र यादव ने

पर्वतमाला जीवन के लिए काफ़ी चुना। परं ये परिस्थितिक रूप से सही नहीं है, वैकांकी अरावली हिल्स में भूपैद्र के तालाब भी हैं, जो मिलकार अरावली हिल्स में बढ़ते हैं।

40 मीटर भी ऊंची हो तो भी अरावली हमारे लिए ढाल

डॉ. सना रहमान के अनुसार, अरावली में सबसे ज्यादा खनन

है जैव विविधता के लिए चुना। अरावली दूनिया के सबसे पुराने जंगलों में से एक है, ये हिमालय से भी पुराना है।

अरावली पर्वतमाला गुजरत से शुरू होती है और दिल्ली में

आकर्षित

है। लोकनाम नहीं है, वहीं संरक्षण है। लोकन परिवर्तिकी के लिए यह निकलता है कि जो पहाड़ियां 100 मीटर से कम ऊंची हैं, वे परिभाषा के द्वारा वन से बाहर हो जाएंगी और उन्हें 'अरावली' माना जाएगा। डॉ. सना रहमान के गहरी हैं कि जो पहाड़ियां नहीं जाएंगी। डॉ. सना रहमान के गहरी हैं कि जो पहाड़ियां नहीं जाएंगी।

महिलाओं के लिए समर्पित होगा सरकार का तीसरा साल

सीएम की घोषणा, कई योजनाओं का मिलेगा लाभ



सफलतापूर्वक प्राप्त हुआ। लोकतांत्रिक मूल्यों को सुदृढ़ करते हुए सरकार ने पारदर्शिता, संवेदनशीलता और संवाद के माध्यम से जनता का भरोसा फिर दिया।

अटल जी के लिए समर्पित या दूसरा साल

सीएम सायं ने कहा कि सेवा का दूसरा वर्ष भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी को समर्पित 'अटल निर्माण वर्ष' के रूप में घोषित किया।

तीसरा साल महिलाओं के लिए सीएम सायं ने कहा कि तीसरा साल मातृ शक्ति के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में

मानवाधारी गर्भवति की व्याख्या

की जैव विविधता के लिए समर्पित वर्ष के रूप में



अरावली पर छिड़ा महासंग्राम: अरावली की लड़ाई अब सड़कों पर, कांग्रेस ने अंदोलन का किया ऐलान

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। राजस्थान में अरावली की पार्श्वियां अब सियासत के संसाम की गवाह बनने जा रही है। कांग्रेस ने अरावली विवाद को लेकर अब लड़ाइ छेड़ने का ऐलान किया है। मंगलवार को प्रश्न कांग्रेस कार्यालय में पीसीसी अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा और नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने इस मुद्दे को लेकर संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस की। डोटासरा ने ऐलान किया कि प्रदेश के 19 ज़िलों में इस मुद्दे पर आक्रोश है और कांग्रेस पार्टी जाति के साथ मिलकर अंदोलन करेगी। मनरेख को कमज़ोर करने के विरोध के साथ-साथ 'अरावली बचाओ अभियान' चलाया जाएगा। धरना-प्रदर्शन होगे, जन जागरण किया जाएगा और केंद्र सरकार से सुप्रीम कोर्ट जाने वा कानून लाने की मांग की जाएगी। उन्होंने कहा कि जब तक मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा या प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस मुद्दे पर सम्पर्क नहीं देंगे, तब तक अंदोलन जारी रहेगा।

कांग्रेस नेताओं ने अपेक्षा लगाया कि केंद्र और सरकार मिलकर जाने के बाद अरावली की खनिज संदर्भ की लूट की साजिश कर रही है। पीसीसी अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने कहा कि अरावली में खनन करने के लिए कई कंपनियों से पैसे लिए गए हैं। डोटासरा बोले कि भाजपा ने आरोप लगाया कि लंबे समय से इस दिशा में प्रयास किए जा रहे थे और इसी रणनीति के तहत अलवर से जीतकर आए। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि लंबे समय से इस दिशा में प्रयास किए जा रहे हैं और इसी रणनीति के तहत अलवर से जीतकर आए। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार के दबाव में जो रिपोर्ट पेश करवाई गई है, उससे सफाई कि खनन के नाम पर अरावली की लगभग 90 प्रतिशत भूमि को तबाह करने की तैयारी की जा चुकी है।

उन्होंने कहा कि अरावली हमारी जीवन रेखा है-यह पर्यावरण संरक्षण, धूल भरी आधिकारियों से बचाव, लोगों की आस्था, किसानों और पशुधन की आजीविका का आधार है। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि लंबे समय से इस दिशा में प्रयास किए जा रहे हैं और इसी रणनीति के तहत अलवर से जीतकर आए। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि लंबे समय से इस दिशा में प्रयास किए जा रहे हैं और इसी रणनीति के तहत अलवर से जीतकर आए। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार के दबाव में जो रिपोर्ट पेश करवाई गई है, उससे सफाई कि जब तक मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी इस मुद्दे पर सम्पर्क नहीं देंगे, तब तक अंदोलन जारी रहेगा।

डोटासरा ने कहा कि सरकार जनता को यह कहकर गुमराह करना और माफियाओं के हित में काम करना भाजपा की नीति कर रही है कि केंद्र में



रही है। उन्होंने कहा कि यह सरकार संस्थानित प्रियों की तरह देश की खनिज संपदा को लूट रही है। अरावली पर्वतमाला को लेकर ताजा मामला इसी साजिश का हिस्सा है।

सुप्रीम कोर्ट में केंद्र सरकार के दबाव में जो रिपोर्ट पेश करवाई गई है, उससे सफाई कि खनन के नाम पर अरावली की लगभग 90 प्रतिशत भूमि को तबाह करने की तैयारी की जा चुकी है।

उन्होंने कहा कि अरावली हमारी जीवन रेखा है-यह पर्यावरण संरक्षण, धूल भरी आधिकारियों से बचाव, लोगों की आस्था, किसानों और पशुधन की आजीविका का आधार है। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि लंबे समय से इस दिशा में प्रयास किए जा रहे हैं और इसी रणनीति के तहत अलवर से जीतकर आए। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार के दबाव में जो रिपोर्ट पेश करवाई गई है, उससे सफाई कि जब तक मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी इस मुद्दे पर सम्पर्क नहीं देंगे, तब तक अंदोलन जारी रहेगा।

डोटासरा ने कहा कि सरकार जनता को यह कहकर गुमराह करना और माफियाओं के हित में काम करना भाजपा की नीति कर रही है कि केंद्र में

'एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं': गजेंद्र शेखावत

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत अपने गृह नगर जयपुर पहुंचे। एयरपोर्ट पर पत्रकारों से बातचीत के दौरान उन्होंने देश और राजनीति से जुड़े विभिन्न समसायिक मुद्दों पर अपनी बात रखी। इस दौरान उन्होंने सांस्कृतिक आयोजनों, एसआईआर को लेकर हो रहे विरोध और माफियाओं के हित में काम करना भाजपा की नीति के बिंदुओं में रखी रखी। उन्होंने कहा कि जिसके कारण एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।



विरोध कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि केवल विरोध करने के उद्देश्य से विरोध किया जा रहा है। शेखावत के साथ उन्होंने कहा कि जब तक वे खनन करने के लिए कई कंपनियों से पैसे लिए गए हैं। डोटासरा ने आरोप लगाया कि लंबे समय से इस दिशा में प्रयास किए जा रहे हैं और इसी रणनीति के तहत अलवर से जीतकर आए। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार के दबाव में जो रिपोर्ट पेश करवाई गई है, उससे सफाई कि जब तक मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी इस मुद्दे पर सम्पर्क नहीं देंगे, तब तक अंदोलन जारी रहेगा।

केंद्रीय मंत्री ने गोवा में आयोजित सर्वेन्पिटी आर्ट फेरियर का उल्लेख करते हुए कहा कि यह देश का सबसे बड़ा एवं अनुष्ठान के सांस्कृतिक मोत्सव है, जो पिछले कई वर्षों से लगतार आयोजित हो रहा है। उन्होंने कहा कि आयोजन के अनुभव में एसआईआर को लेकर बैठक हो रही है।

एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि जब तक मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी इस केसे विरोध कर रहे हैं।

केंद्रीय मंत्री ने यह भी कहा कि केवल लंबे समय से इस दिशा में प्रयास किए जा रहे हैं और इसी रणनीति के तहत अलवर से जीतकर आए। इसे खत्म करने की सुनियोजित साजिश रखी जा रही है। डोटासरा ने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार के दबाव में जो रिपोर्ट पेश करवाई गई है, उससे सफाई कि जब तक मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी इस मुद्दे पर सम्पर्क नहीं देंगे, तब तक अंदोलन जारी रहेगा।

केंद्रीय मंत्री ने यह भी कहा कि जब तक मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी इस मुद्दे पर सम्पर्क नहीं देंगे, तब तक अंदोलन जारी रहेगा।

उन्होंने कहा कि एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि जब तक मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी इस मुद्दे पर सम्पर्क नहीं देंगे, तब तक अंदोलन जारी रहेगा।

बार-बार तबादले से आहत सत्र न्यायाधीश दिनेश कुमार गुप्ता ने खटखटाया सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा

राजस्थान हाईकोर्ट को दिए तबादले पर पुनर्विचार करने के निर्देश

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-बार किए जा रहे हैं तबादले के खिलाफ विरोध जिला दूसरे तबादले में एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-

बार किए जा रहे हैं तबादले के खिलाफ विरोध जिला दूसरे तबादले में एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-

बार किए जा रहे हैं तबादले के खिलाफ विरोध जिला दूसरे तबादले में एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-

बार किए जा रहे हैं तबादले के खिलाफ विरोध जिला दूसरे तबादले में एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-

बार किए जा रहे हैं तबादले के खिलाफ विरोध जिला दूसरे तबादले में एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-

बार किए जा रहे हैं तबादले के खिलाफ विरोध जिला दूसरे तबादले में एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-

बार किए जा रहे हैं तबादले के खिलाफ विरोध जिला दूसरे तबादले में एसआईआर का विरोध करने वालों को खुद भी नहीं पता कि वे विरोध क्यों कर रहे हैं।

जयपुर, 23 दिसंबर (एजेंसियां)। जयपुर। बार-

